

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2022年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項によって競技を行う。
但し、学童である年齢段階を考慮して教育的配慮のもと競技運営する
- 2 競技は記載された競技順序と、時間により運営する。
- 3 招集：トラックはメインスタンド下東側で行う。
フィールドは各競技会場で行う。
- 4 選手招集時間は、
トラック競技： 競技開始予定時刻 30分前に始め20前に完了する。
フィールド競技： 競技開始予定時刻40分前に 始め30分前に完了する。
コンバインド： 上記に従いトラック、フィールド各種目毎に招集を行う。
- 5 火傷の危険があるため素足での競技は禁止する。
- 6 競技について
 - ① スタートの合図は、英語で行う。 ([On your marks][set])
 - ② 小学生ルール (1人が2回フライングをすると失格となる) で行う。
 - ③ 400mまでのトラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
 - ④ スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用する。
 - ⑤ スパイクシューズ(9mm以下)・スターティングブロックを使用してもよい。ただし、1~3年生および800mは、スパイクシューズは使用できない。
 - ⑥ 800mはタイムレース決勝とする。
 - ⑦ 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードルの間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
 - ⑧ リレーのオーダー用紙、招集完了予定時刻の1時間前までに招集所に提出する。
(予選の1組、2組、3組は8:20までに提出する)
オーダー用紙の提出が遅れたり、提出しなかった場合は棄権と見なす。
 - ⑨ 男女混合リレーのオーダー男女各2名で編成する。走順は男女自由とする。
 - ⑩ 走高跳(はさみ跳び) は、足から着地しなければならない。背中、腰、尻からの着地は無効試技となる。バーの上げ方は、下記の通りとする。
 - ⑪ 走高跳の計測は次のとおりとする。
男女共：1m00-1m05-1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-以降3cmずつ
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
 - ⑫ コンバインドAの走高跳は、2回続けて失敗すれば、次の試技を続けることができない。
 - ⑬ コンバインドBの走幅跳・ジャバリックボール投共に、試技は2回とする。
 - ⑭ ナンバーカード：交流大会は今大会配布のものを使用する。
交歓陸上は陸協規定(要覧告知事項参照)のものを使用する。
 - ⑮ 走幅跳、ジャバリックボール投は2回の試技とする。
- 7 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
- 8 所持品は各自で管理する。
- 9 各種目3位までは賞状とメダル、8位までは賞状を授与する。
- 10 最優秀選手男女各1名に土屋章が授与される。
- 11 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。
- 12 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人負担とする。
- 13 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書(プログラム最後に添付)に必要事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。
- 14 更衣室・その他における所持品の管理は各自の責任とする。
- 15 ゴミは、各自で持ち帰ること。
- 16 参加団体関係者の競技場への入場は別途指示する。(ただし、大会本部・競技役員の指示に従うこと)
- 17 今回は記録賞の発行は行わない。

競 技 日 程

< ト ラ ッ ク >

No.	性	種 目		競技開始時刻	招集開始	招集完了	リレーダ	
1	男	リレーA	80mH	3組	9:00	8:30 ~	8:40	
2	女	リレーA	80mH	2組	9:10	8:40 ~	8:50	
3	混合	4×100m 予	5-0+8	1組	9:20	8:50 ~	9:00	8:20
				2組	9:30	9:00 ~	9:10	8:20
				3組	9:40	9:10 ~	9:20	8:20
				4組	9:50	9:20 ~	9:30	8:30
				5組	10:00	9:30 ~	9:40	8:40
4	男	交歓4年	800m 決	2列入	1組	10:10	9:40 ~	9:50
					2組	10:15	9:45 ~	9:55
5	女	交歓4年	800m 決		10:20	9:50 ~	10:00	
6	男	交歓5年	800m	2列入	1組	10:25	9:55 ~	10:05
					2組	10:30	10:00 ~	10:10
7	女	交歓5年	800m 決		10:35	10:05 ~	10:15	
8	男	交歓6年	800m	2列入	1組	10:45	10:15 ~	10:25
					2組	10:50	10:20 ~	10:30
9	女	交歓6年	800m 決		10:55	10:25 ~	10:35	
10	女	交歓1年	50m 予	2-0+8	1組・2組	11:05	10:35 ~	10:45
11	女	交歓2年	50m 予	4-0+8	1組・2組	11:10	10:40 ~	10:50
					3組・4組	11:15	10:45 ~	10:55
12	男	交歓1年	50m 予	4-0+8	1組・2組	11:25	10:55 ~	11:05
					3組・4組	11:30	11:00 ~	11:10
13	男	交歓2年	50m 予	7-0+8	1組・2組	11:35	11:05 ~	11:15
					3組・4組	11:40	11:10 ~	11:20
					5組・6組	11:45	11:15 ~	11:25
					7組	11:50	11:20 ~	11:30
14	男	5年	100m 予	9-0+8	1組・2組	12:00	11:30 ~	11:40
					3組・4組	12:05	11:35 ~	11:45
					5組・6組	12:10	11:40 ~	11:50
					7組・8組	12:15	11:45 ~	11:55
					9組	12:20	11:50 ~	12:00
15	男	6年	100m 予	11-0+8	1組・2組	12:30	12:00 ~	12:10
					3組・4組	12:35	12:05 ~	12:15
					5組・6組	12:40	12:10 ~	12:20
					7組・8組	12:45	12:15 ~	12:25
					9組・10組	12:50	12:20 ~	12:30
					11組	12:55	12:25 ~	12:35
16	女	5年	100m 予	9-0+8	1組・2組	13:00	12:30 ~	12:40
					3組・4組	13:05	12:35 ~	12:45
					5組・6組	13:10	12:40 ~	12:50
					7組・8組	13:15	12:45 ~	12:55
					9組	13:20	12:50 ~	13:00
17	女	6年	100m 予	8-0+8	1組・2組	13:25	12:55 ~	13:05
					3組・4組	13:30	13:00 ~	13:10
					5組・6組	13:35	13:05 ~	13:15
					7組・8組	13:40	13:10 ~	13:20

No	性	種	目	競技開始時刻	招集開始	招集完了	リレーオーダー	
18	男	交歓1年	50m 決	13:50	13:20 ~	13:30		
19	男	交歓2年	50m 決	13:55	13:25 ~	13:35		
20	女	交歓1年	50m 決	14:00	13:30 ~	13:40		
21	女	交歓2年	50m 決	14:05	13:35 ~	13:45		
22	男	交歓3年	100m 予	12-0+8	1組・2組	14:15	13:45 ~ 13:55	
					3組・4組	14:20	13:50 ~ 14:00	
					5組・6組	14:25	13:55 ~ 14:05	
					7組・8組	14:30	14:00 ~ 14:10	
					9組・10組	14:35	14:05 ~ 14:15	
					11組・12組	14:40	14:10 ~ 14:20	
23	男	交歓4年	100m 予	8-0+8	1組・2組	14:50	14:20 ~ 14:30	
					3組・4組	14:55	14:25 ~ 14:35	
					5組・6組	15:00	14:30 ~ 14:40	
					7組・8組	15:05	14:35 ~ 14:45	
24	混	合	4×100m 決	15:15	14:45 ~	14:55	13:55	
25	女	交歓3年	100m 予	8-0+8	1組・2組	15:25	14:55 ~ 15:05	
					3組・4組	15:30	15:00 ~ 15:10	
					5組・6組	15:35	15:05 ~ 15:15	
					7組・8組	15:40	15:10 ~ 15:20	
26	女	交歓4年	100m 予	9-0+8	1組・2組	15:45	15:15 ~ 15:25	
					3組・4組	15:50	15:20 ~ 15:30	
					5組・6組	15:55	15:25 ~ 15:35	
					7組・8組	16:00	15:30 ~ 15:40	
					9組	16:05	15:35 ~ 15:45	
27	男	5年	100m 決	16:15	15:45 ~	15:55		
28	男	6年	100m 決	16:20	15:50 ~	16:00		
29	女	5年	100m 決	16:25	15:55 ~	16:05		
30	女	6年	100m 決	16:30	16:00 ~	16:10		
31	男	交歓3年	100m 決	16:35	16:05 ~	16:15		
32	男	交歓4年	100m 決	16:40	16:10 ~	16:20		
33	女	交歓3年	100m 決	16:45	16:15 ~	16:25		
34	女	交歓4年	100m 決	16:50	16:20 ~	16:30		

< フィールド >

跳躍

1	男	JVA 外 B	走幅跳	A・Bピット	51	9:30	8:50 ~ 9:00
2	女	JVA 外 B	走幅跳	A・Bピット	41	11:30	10:50 ~ 11:00
3	男	JVA 外 A	走高跳		23	11:00	10:20 ~ 10:30
3	女	JVA 外 A	走高跳		12	11:00	10:20 ~ 10:30
4	男	交歓4年	走幅跳 決	Aピット	11	13:30	12:50 ~ 13:00
4	女	交歓4年	走幅跳 決	Bピット	5	13:30	12:50 ~ 13:00

投てき

1	男	交歓4年	ジャバリックボール投 決	15	9:30	8:50 ~ 9:00	
1	女	交歓4年	ジャバリックボール投 決	2	9:30	8:50 ~ 9:00	
2	男	JVA 外 B	ジャバリックボール投	1組	26	11:00	10:20 ~ 10:30
				2組	25	12:15	11:35 ~ 11:45
2	女	JVA 外 B	ジャバリックボール投	1組	20	13:30	12:50 ~ 13:00
				2組	21	15:00	14:20 ~ 14:30